

Согласовано

Педагогическим советом БДОУ г. Омска

«Детский сад №16»

Протокол № 3

От «31» марта 20 21 года

Утверждаю

Заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад №16»

К.Е. Клапотовская

Приказ № 377 от «05» 04 20 21 года



Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников БДОУ г. Омска «Детский сад №16»

1. Общие положения

1.1. Режим непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) БДОУ г. Омска «Детский сад №16» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям организации ОД с применением электронных средств обучения и ОД по физическому воспитанию.

1.3. Режим НОД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной образовательной деятельности (далее ОД) и одного дня, особенности организации ОД с применением электронных средств обучения и ОД по физическому развитию.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционирует в режиме полного рабочего дня (12 – часового пребывания) – с 7.ч 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим НОД воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одной образовательной деятельности составляет не более:
 - 10 мин – для детей от полутора до трех лет;
 - 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации НОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 3.4. НОД для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. В ОД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, физкультурные минутки, паузы здоровья, динамичные паузы и т.д.
- 3.6. Перерывы между НОД составляют не менее 10 мин.

4. Режим НОД с применением электронных средств обучения

- 4.1. НОД с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время проведения НОД составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, альбомах обучающимися, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время НОД с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурной, физкультурно-оздоровительной ОД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. ОД по физической культуре и спорту, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни ОД по физической культуре проводится в физкультурном зале.