

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 16»
_____ Е.А. Васина
«30» августа 2024 года
приказ № 90 - од

Распорядок дня детей 1 младшей группы

Режимный момент	1 младшая группа
Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг, подготовка к НОД	8.40-9.00
Организация непосредственно образовательной деятельности педагога и детей	(по подгруппам) 1. 9.00-9.10 2. 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги)	15.50-16.00
Организованная деятельность, детская активность (включая перерывы), самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50 (по подгруппам) 1. 16.00 – 16.10 2. 16.20 – 16.30
Вечерний круг, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30
Прогулка, уход детей домой,	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 16»
_____ Е.А. Васина
«30» августа 2024 года
приказ № 90-од

Распорядок дня детей 2 младшей группы

Режимный момент	2 младшая группа
Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организация непосредственно образовательной деятельности педагога и детей	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги)	15.50-16.00
Организованная деятельность, детская активность (включая перерывы), самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10- 18.40
Прогулка, уход детей домой,	18.40-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 16»
_____ Е.А. Васина
«30» августа 2024 года
приказ № 90 - од

Распорядок дня детей средней группы

Режимный момент	средняя группа
Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организация непосредственно образовательной деятельности педагога и детей	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организационная деятельность, детская активность, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 16»
_____ К.Е. Клапотовская
«30» августа 2024 года
приказ № 90-од

Распорядок дня детей старшей группы

Режимный момент	Старшая группа
Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организация непосредственно образовательной деятельности педагога и детей	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организационная деятельность, кружковая деятельность	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего БДОУ г. Омска
«Детский сад № 16»
_____ Е.А. Васина
«30» августа 2024 года
приказ № 90-од

Распорядок дня детей подготовительной к школе группы

Режимный момент	Подготовительная к школе группа
Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организация непосредственно образовательной деятельности педагога и детей	9.00-11.05
Второй завтрак	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организационная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00