

МЕНЮ

Сад 12 часов



Утверждено
 Утвержденный БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 16»
 01.04.2021

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	СЫР (ТВЕРДЫЙ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	СЫР (ТВЕРДЫЙ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
	СЫР (ТВЕРДЫЙ) 10			СЫР (ТВЕРДЫЙ) 10			СЫР (ТВЕРДЫЙ) 10	КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВ) 40	КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВ) 40
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 30								
II Завтрак									
СОК 200	ГРУША СВЕЖАЯ 120	СОК 200	БАНАН 120	СОК 200	ЯБЛОКО 120	СОК 200	АПЕЛЬСИН 120	СОК 200	БАНАН 120
Обед									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 70	ПЛОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
Полдник									
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200
ПРЯНИКИ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ЗЕФИР 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	МАРМЕЛАД 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 50
Ужин									
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 160	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80
СОУС АБРИКОСОВЫЙ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС СЛАДКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
					СОУС СМЕТАННЫЙ 30		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30		СОУС СМЕТАННЫЙ 30